

Rinder-Nudel-Pfanne  
REZEPTE

## Rinder-Nudel-Pfanne



ZEIT

25 min

ZUTATEN

9 Stück

MACHT

4 Portionen

Buon Appetito!

TEILEN

- [Pinterest \(opens in new window\)](#)
- [Facebook \(opens in new window\)](#)
- [Twitter \(opens in new window\)](#)
- [Download \(opens in new window\)](#)

### ZUTATEN

- 400g-Glas Mirácoli™ Pasta-Sauce Klassiker
- 200g Woknudeln
- 1TL Öl
- 300g Rinderstreifen
- 1 Bund Frühlingszwiebeln
- 1 große Karotte
- 1 rote Paprika

- 1 gelbe Paprika
- Frischer Koriander

#### VERWENDETE PRODUKTE



Klassiker

[MEHR ERFAHREN](#)

Jetzt Kaufen

## Zubereitung Mirácoli™

1. 1

Koche die Woknudeln nach Anleitung auf der Packung.

2. 2

Währenddessen die Frühlingszwiebeln, Karotte und Paprika in Streifen schneiden.

3. 3

Das Öl in der Pfanne oder einem Wok erhitzen. Die Rinderstreifen für 3-4 Minuten braten, bis sie den gewünschten Bräunungsgrad erreicht haben. Das restliche Gemüse dazugeben und für weitere 3-4 Minuten erhitzen, dabei umrühren.

4. 4

Das Öl in der Pfanne oder einem Wok erhitzen. Die Rinderstreifen für 3-4 Minuten braten, bis sie den gewünschten Bräunungsgrad erreicht haben. Das restliche Gemüse dazugeben und für weitere 3-4 Minuten erhitzen, dabei umrühren.

5. 5

Nudeln abgießen und zur Pfanne hinzugeben. Umrühren und auf Tellern oder Schälchen anrichten. Optional kann Koriander hinzugegeben werden.

#### Nährwerte pro Portion

Nährwerte pro Portion in diesem Rezept 282 g

Brennwert	255 kcal
Fett	8,1 g
ungesättigte Fettsäuren	1,3 g
Kohlenhydrate	13,4 g
davon Zucker	5 g
Eiweiß	17 g
Ballaststoffe	6,9 g
Salz	2100 mg

## Weitere Rezepte



## Mirácoli™ Klassiker Maccaroni mit Geschnetzeltem

Zeit

25 min

Zutaten

5 Stück

[MEHR ERFAHREN](#)



## Mirácoli™ Klassiker Spaghetti mit Gorgonzola und Rucola

Zeit

20 min

Zutaten

4 Stück

[MEHR ERFAHREN](#)



## Spaghetti mit cremiger Tomatensauce und Champignons

Zeit

20 min

Zutaten

6 Stück

[MEHR ERFAHREN](#)



## Fladenbrot-Pizza mit Ziegenkäse, Schinken und Feigen

Zeit

35 min

Zutaten

8 Stück

[MEHR ERFAHREN](#)



## Gazpacho

Zeit

15 min

Zutaten

7 Stück

[MEHR ERFAHREN](#)



## **Gnocci mit Spinat, Oliven und Basilikumsauce**

Zeit

20 min

Zutaten

5 Stück

[MEHR ERFAHREN](#)



## **Kürbis-Pasta**

Zeit

60-75 min

Zutaten

7 Stück

[MEHR ERFAHREN](#)



## **Pizza á la Caprese**

Zeit

25 min

Zutaten

5 Stück

[MEHR ERFAHREN](#)

---

**Source URL:** <https://www.miracoli.de/rezepte/rinder-nudel-pfanne>