

Rinder-Nudel-Pfanne
REZEPTE

Rinder-Nudel-Pfanne



ZEIT

25 min

ZUTATEN

9 Stück

MACHT

4 Portionen

Buon Appetito!

TEILEN

- [Pinterest \(opens in new window\)](#)
- [Facebook \(opens in new window\)](#)
- [Twitter \(opens in new window\)](#)
- [Download \(opens in new window\)](#)

ZUTATEN

- 400g-Glas Mirácoli™ Pasta-Sauce Klassiker
- 200g Woknudeln
- 1TL Öl
- 300g Rinderstreifen
- 1 Bund Frühlingszwiebeln
- 1 große Karotte
- 1 rote Paprika

- 1 gelbe Paprika
- Frischer Koriander

VERWENDETE PRODUKTE



Klassiker

[MEHR ERFAHREN](#)

Jetzt Kaufen

Zubereitung Mirácoli™

1.
Koche die Woknudeln nach Anleitung auf der Packung.
2.
Währenddessen die Frühlingszwiebeln, Karotte und Paprika in Streifen schneiden.
3.
Das Öl in der Pfanne oder einem Wok erhitzen. Die Rinderstreifen für 3-4 Minuten braten, bis sie den gewünschten Bräunungsgrad erreicht haben. Das restliche Gemüse dazugeben und für weitere 3-4 Minuten erhitzen, dabei umrühren.
4.
Das Öl in der Pfanne oder einem Wok erhitzen. Die Rinderstreifen für 3-4 Minuten braten, bis sie den gewünschten Bräunungsgrad erreicht haben. Das restliche Gemüse dazugeben und für weitere 3-4 Minuten erhitzen, dabei umrühren.
5.
Nudeln abgießen und zur Pfanne hinzugeben. Umrühren und auf Tellern oder Schälchen anrichten. Optional kann Koriander hinzugegen werden.

Nährwerte pro Portion

Nährwerte pro Portion in diesem Rezept	282 g
Brennwert	255 kcal
Fett	8, 1 g
ungesättigte Fettsäuren	1, 3 g
Kohlenhydrate	13, 4 g
davon Zucker	5 g
Eiweiß	17 g
Ballaststoffe	6, 9 g
Salz	2100 mg

Weitere Rezepte



Mirácoli™ Klassiker Maccaroni mit Geschnetzeltem

Zeit

25 min

Zutaten

5 Stück

[MEHR ERFAHREN](#)



Mirácoli™ Klassiker Spaghetti mit Gorgonzola und Rucola

Zeit

20 min

Zutaten

4 Stück

[MEHR ERFAHREN](#)



Spaghetti mit cremiger Tomatensauce und Champignons

Zeit

20 min

Zutaten

6 Stück

[MEHR ERFAHREN](#)



Fladenbrot-Pizza mit Ziegenkäse, Schinken und Feigen

Zeit

35 min

Zutaten

8 Stück

[MEHR ERFAHREN](#)



Gazpacho

Zeit

15 min

Zutaten

7 Stück

[MEHR ERFAHREN](#)



Gnocci mit Spinat, Oliven und Basilikumsauce

Zeit

20 min

Zutaten

5 Stück

[MEHR ERFAHREN](#)



Kürbis-Pasta

Zeit

60-75 min

Zutaten

7 Stück

[MEHR ERFAHREN](#)



Pizza á la Caprese

Zeit

25 min

Zutaten

5 Stück

[MEHR ERFAHREN](#)

Source URL: <https://www.miracoli.de/rezepte/rinder-nudel-pfanne>